

## **Условия охраны здоровья обучающихся (воспитанников), в том числе приспособленных для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья**

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения. В благоприятные условия для реализации данного направления. В каждой разновозрастной группе имеются уголки здоровья и физкультурные уголки, они оснащены всем необходимым оборудованием для развития двигательной активности детей, профилактики плоскостопия, нарушения осанки.

В здании детского сада на 1 этаже располагается медицинский кабинет. Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинским персоналом учреждения здравоохранения на основании заключенного договора.

На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинским работником воспитанники определяются в группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно - оздоровительной работы. Регулярно воспитателями проводится анкетирование родителей по различным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.).

*Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:*

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы, самомассаж и др.);
- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
- дыхательная гимнастика;
- С-витаминация;
- ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- организация теплового и воздушного режима помещения;
- утренняя гимнастика;
- корригирующая гимнастика;
- физкультурные занятия;
- закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, обширное умывание, оптимальный двигательный режим);
- ходьба по массажным коврикам;
- мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ (употребление фитонцидов);
- использование в работе современных здоровьесберегающих технологий;
- вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное

консультирование родителей. В каждой разновозрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. Широко используются возможности сайта дошкольного учреждения.

### **Организация физического воспитания.**

Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития воспитанников, расширение функциональных возможностей детского организма с учетом здоровья, возраста детей и времени года осуществляется дыхательный режим и закаливающие мероприятия.

Используем формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятие физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, досуги, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику.

Для занятий на воздухе имеется физкультурная площадка, которая оборудована: ямой для прыжков, беговой дорожкой, дорожки для ходьбы.

Занятие по физическому развитию проводится в музыкальном зале. Имеется оборудование: шведская стенка, спортивный уголок, гимнастические скамейки, дорожки для ходьбы и инвентарь.

В соответствии с требованиями СанПиНа в учреждении оборудован медицинский кабинет, процедурный, изолятор.

Ежегодно на начало календарного года заключается договор о совместной деятельности по медицинскому обслуживанию воспитанников, между дошкольным учреждением и ГБУЗ «Первомайская районная больница»